"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 09.04.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	**Салат-бар**	60		0,75	5,1	1,7	55
	помидоры свежие	40					
	кукуруза консервиров.	15					
	масло растительное	5					
		сред.		**3,30**	**2,65**	**12,10**	**87**
	1- ЫЕ БЛЮДА						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
		сред.		**13,35**	**11,53**	**4,13**	**173**
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК2023	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
		сред.		**22,70**	**17,80**	**49,10**	**448**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		**5,24**	**6,45**	**36,45**	**226**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		**0,07**	**0,01**	**9,58**	**39**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**27,96**	**20,71**	**84,91**	**642**
		Итого-	**79,00**	**23,85**	**20,89**	**76,39**	**592**

Зав.производством:

Калькулятор: